

LA QUIROPRACTICA: IGUAL O MÁS EFECTIVA QUE LAS INYECCIONES EPIDURALES

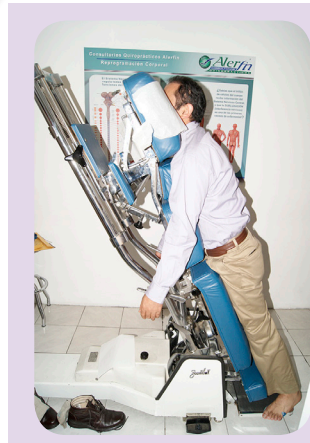
Si bien varios estudios han demostrado la eficacia de la quiropráctica para el dolor de la espalda baja, pocos estudios se habían realizado para comparar su efectividad con otros tratamientos para la hernia de disco lumbar.

En un nuevo estudio del Journal of Manual and Physiological Therapeutics, investigadores de Suiza compararon los efectos de la terapia de manipulación en la columna (SMT) y las inyecciones epidurales en la raíz de los nervios (NRI). En el estudio se incluyeron a 102 pacientes con hernia de disco lumbar sintomática y confirmada por resonancia magnética, que fueron tratados ya fuera con SMT o con NRI.

Tras un mes de tratamiento, ambos grupos experimentaron mejoras significativas. De los pacientes bajo tratamiento quiropráctico, 76.5% dijeron sentirse “mucho mejor” en comparación con el 62.7% de pacientes con NRI.

Mientras que ninguno de los pacientes quiroprácticos recibió cirugía, tres de los pacientes con NRI eventualmente decidieron operarse.

Ya que los tratamientos se consideraron estadísticamente igualmente eficientes, el análisis de costos se convirtió en algo más importante para comparar ambos tratamientos; señalaron los investigadores. En promedio, un mes de ajustes quiroprácticos eran menos caros que las



inyecciones (US\$ 558 vs. US\$ 729). Estos costos podrían ser incluso menores para los pacientes quiroprácticos, pues para este estudio tuvieron que tomarse la resonancia magnética, que normalmente no se les pide a ellos; mientras que para los pacientes NRI, deben tomarse una resonancia antes de cada inyección epidural.

Este estudio sugiere que los pacientes pueden experimentar un alivio sustancial de la atención quiropráctica sin tener que preocuparse por los efectos secundarios de los esteroides u otros medicamentos. Incluso puede ahorrarles dinero, ya que la investigación sugiere que estos pacientes tienen menores costos médicos anuales en comparación con pacientes en tratamientos tradicionales. ●



Referencia

❄ Peterson, CK, et al. Symptomatic Magnetic Resonance Imaging-confirmed lumbar disk herniation patients: a comparative effectiveness prospective observational study of 2 age- and sex-matched cohorts treated with either high-velocity, low-amplitude spinal manipulative therapy or imaging-guided lumbar nerve root injections. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics* 2013; doi: 10.1016/j.jmpt.2013.04.005.